

II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

MEMORIA DE ACTIVIDAD

Denominación de la actividad	Sendero Los Molinos del Ciudadaja		
Número del sendero	PR A-412	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Las Navas de la Concepción – Rivera del Ciudadaja – Las Navas de la Concepción		
Cómo llegar	Desde Sevilla tomamos A-4, hasta Carmona, donde nos desviaremos hacia Lora del Río por la A-457. Desde Lora tomar la carretera SE-6102, hasta La Puebla de los Infantes y tras cruzar este pueblo, tomar la SE -141 a Las Navas de la Concepción.		

A.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Las Navas de la Concepción
Comarca	Sierra Norte de Sevilla
Punto de inicio del sendero	Plaza de España – Frente al Ayuntamiento
Coordenadas UTM del inicio	30S 283380 4201249
Punto final del sendero	Plaza de España – Frente al Ayuntamiento
Coordenadas UTM punto final	30S 283380 4201249
Distancia Total	14 km
Tiempo de marcha:	4 h 20´
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 15% Vereda: 39 % Pista de tierra: 46 %
Desnivel positivo	260 m
Desnivel negativo	260 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	1		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3

Paso de ríos, arroyos	No. Excepcionalmente, en época de mucha lluvia, el rio Ciudadaja puede inundar el sendero en algún punto.
Puntos de agua	No
Sombra	Abundante



II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- ORGANIZACIÓN PREVIA

Además de la organización y coordinación llevadas a cabo entre la **Diputación de Sevilla** y la **FAM** para esta última jornada veraniega de senderismo del segundo programa provincial de Senderos de **Sevilla**, hay que destacar la labor sobre el terreno de los guías profesionales encargados de la preparación en los días previos a la marcha.

La revisión previa del sendero, es necesaria para evaluar las condiciones del mismo y delimitar posibles peligros, así como, elaborar un plan de acción ante posibles incidencias.

C.- DATOS DE LA ACTIVIDAD

Lugar	Las Navas de la Concepción (Sevilla)
Hora de encuentro	9:00 AM
Puntos de Salida/Ilegada	Plaza de España
Nº de Inscritos	119
Nº Participantes	79
Transporte	4 autobuses procedentes de varios municipios (Sevilla capital, Arahal, Cazalla de la Sierra y Villanueva del Río y Minas)
Guía Principal	Evaristo Terán
Técnicos de ruta	Manuel Yanes, Mari Carmen Calderón, Mariano Fraile
Sanitario	Javier Tello
Coordinador Técnico	Ernesto Dauphin
Coche de apoyo	Si. Todoterreno aportado por el Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción con inclusión de avituallamiento durante la ruta.
Condiciones ambientales	Día soleado y de temperatura agradable al comenzar la actividad, aunque dadas las fechas, fue subiendo la temperatura a lo largo del recorrido.
Incidencias	Sin incidencias destacables. Tan sólo resaltar un ligero retraso en el comienzo de la actividad por llegar algunos buses un poco más tarde del horario establecido y la atención a un participante por un pequeño tropiezo sin consecuencias.



II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comenzó con la recepción de los participantes en el punto de encuentro fijado, a partir de las 09:00 horas, demorándose hasta las 9:20 horas.

Tras unas palabras de bienvenida por parte del Alcalde de **Las Navas de la Concepción**, y una breve explicación de la ruta junto a unos consejos sobre seguridad en la misma y normas a cumplir frente al Covid-19, dio comienzo la ruta a las 9:45 horas, tras la toma de unas fotos de grupo atendiendo en todo momento a las recomendaciones sanitarias establecidas.

El grupo de guías acordó antes del inicio de la ruta, imprimir un ritmo algo más vivo del previsto inicialmente, dado que la temperatura que se esperaba alcanzar era alta y el último tramo de la ruta no tiene sombra. Esto, unido a unas paradas de avituallamiento algo más cortas, permitió recortar el tiempo en ruta en una hora, terminando la caminata a las 13:00 horas. El grupo respondió bien al ritmo aconsejado adaptándose y disfrutando de la ruta en todo momento.

Los participantes respetaron en todo momento las medidas de seguridad y recomendaciones sanitarias establecidas, todas ellas adecuadas a la situación que vivimos, lo que alargó el grupo desde un primer momento, incluso antes de la salida del pueblo. Aun así, como el control del ritmo marcado por el guía principal fue el adecuado y se produjeron pequeñas paradas técnicas de reagrupamiento, el grupo no sufrió cortes ni hubo ningún participante rezagado del grupo, manteniéndose guardando las distancias, compacto durante el recorrido.

A mitad del recorrido, el Ayuntamiento de **Las Navas de la Concepción** instaló un punto de avituallamiento con agua, refrescos, fruta, etc., y donde ofreció un pequeño recuerdo del sendero a todos los participantes.

Se hicieron paradas cortas en algunos de los puntos con un interés especial, y se dieron algunas explicaciones por parte del equipo de guías del entorno en el que se desarrollaba la actividad.

D.1.- RITMO

El ritmo marcado por los guías fue algo más rápido del previsto inicialmente para evitar las horas de mayor calor. Pese a esto, fue el adecuado para que todo el mundo disfrutase y pudiese seguirlo sin ninguna complicación.



II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.2.- HORARIOS

La recepción de participantes comenzó a las 09:00 horas.

La bienvenida y presentación a los senderistas se prolongó hasta las 9:20 horas.

El itinerario comenzó a las 9:45 horas.

La ruta finalizó a las 13:00 horas.

D.3.- PARTICIPANTES

Para esta jornada de senderismo, el número de inscritos fue sensiblemente más baja que en ocasiones anteriores. El estado atípico de "nueva normalidad" y la previsión de altas temperaturas durante el recorrido, pensamos que fueron las causantes de este hecho. No obstante, el número de participantes inscritos fue de 119, y finalmente la participación fue de 79 personas, de los cuales 38 fueron hombres y 41 mujeres, todos ellos finalizaron la ruta.

E.- VALORACION DE LA ACTIVIDAD

ASPECTOS POSITIVOS DESTACABLES

- ✓ A pesar del estado atípico que impone la nueva normalidad y las temperaturas previstas para esta época del año, el grupo de participantes fue bastante numeroso.
- ✓ Resaltar también el alto porcentaje de mujeres participantes en la ruta, lo que podríamos atribuir en parte al excelente trabajo de promoción del senderismo llevados a cabo por la FAM.
- ✓ Destacar también el comportamiento cívico y comprometido que caracteriza a los participantes de este Programa de Senderos, a lo que hay que añadir el compromiso para con los demás demostrado por todos, al cumplir las normas de seguridad establecidas y recordadas por nuestro equipo de guías que establece la nueva normalidad
- ✓ El número de personal técnico en ruta estuvo adaptado al número de participantes y a la heterogénea forma física y técnica del grupo. De este modo se pudo atender de forma adecuada y segura a todos los participantes.
- ✓ El contar con personal sanitario (enfermero) con un botiquín y experiencia adecuada a la actividad a desarrollar, incluyendo también un DESA, garantiza sin duda una respuesta rápida a potenciales incidencias de carácter sanitario, convirtiendo también, a estas rutas, en actividades cardio-aseguradas, lo que supone un plus de calidad y seguridad en la organización y desarrollo de las mismas.



II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

- ✓ Desde el equipo de técnico coordinador queremos hacer mención especial de agradecimiento al **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción** por su alto grado de implicación con el Programa y sus participantes, facilitando al equipo técnico en todo momento el buen desarrollo de la actividad, así como aprovechamos para transmitir también el agradecimiento de todos los participantes por la atención y el excelente trato recibidos.

En Sevilla a 13 de septiembre de 2020

Fdo.: Ernesto Dauphin Mediano
Coordinador Técnico del Programa
Logista y Guía de Montaña

Fdo.: Manolo Yanes Sánchez
Delegado FAM Sevilla
Vicepresidente 2º FAM



II PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

RESUMEN FOTOGRÁFICO



Delegación FAM Sevilla: 674238849

E-mail: sevilla@fedamon.com

www.fedamon.com